



Comunicado al Público en General a propósito de la Pandemia de Coronavirus/Covid-19

La Sociedad Venezolana de Alergia, Asma e Inmunología, en conjunto con el resto de las sociedades científicas a nivel mundial, y bajo los lineamientos de organismos multinacionales, quiere brindar asesoría a todos los pacientes venezolanos que padecen algún tipo de condición alérgica, autoinmune o de inmunodeficiencia ante la pandemia por la propagación del Sars-Cov-2 (Covid-19)

Debido a que se trata de un nuevo virus, todavía hay datos incompletos de su comportamiento en individuos con alergias, autoinmunidad, inmunodeficiencias primarias o secundarias (como los pacientes en tratamiento con fármacos inmunosupresores). Por lo que la situación de cada paciente es variable y dependerá del tipo de patología que presenta, del tratamiento que lleve actualmente, así como de otros posibles factores médicos (edad, presencia de una enfermedad pulmonar crónica, diabetes o hipertensión arterial, entre otras).

Las principales recomendaciones a seguir para evitar el contagio por el nuevo coronavirus son:

1. Mantenga una higiene correcta, lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o bien con un desinfectante para manos a base de alcohol (al menos 70% de alcohol).
2. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca antes de lavarse las manos y emplear pañuelos desechables para estornudar o toser o bien taparse con la cara interna del antebrazo y lavarse las manos enseguida.
3. Evitar el contacto o mantener una distancia de al menos dos metros con personas que padecen síntomas de infección respiratoria, (fiebre, tos, dolores musculares generalizados, dolor de garganta o dificultad respiratoria).
4. Bajo ninguna circunstancia deben suspenderse los tratamientos ya prescritos para tratar las patologías previas, a menos que haya dificultad respiratoria y siempre bajo la orden del médico tratante.
5. Trate de seguir una correcta alimentación. El contagio de las infecciones respiratorias depende en gran medida de la fortaleza del sistema inmunológico y una buena alimentación es clave para su organismo.
6. Las personas que muestran síntomas de estar infectadas por el SARS-CoV-2 deben usar mascarillas para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad. Estas mascarillas deben ser apropiadas y de material de grado médico ya que las mascarillas caseras de tela u otros materiales no protegen apropiadamente.
7. Evite el consumo de tabaco y alcohol. Además de ser perjudiciales para la salud, estas sustancias debilitan el sistema inmunológico, por lo que el organismo es más vulnerable ante enfermedades infecciosas.
8. En vista de la incorporación de la hidroxiclороquina (cloroquina) al esquema nacional de tratamiento en caso de Covid-19, gracias a sus propiedades antivirales, se deben tener en

cuenta sus posibles efectos secundarios como: los trastornos digestivos, sensibilidad en la piel con la luz solar, alteraciones en la retina del ojo en los casos de uso prolongado y alteraciones en el electrocardiograma sobre todo en combinación con la azitromicina.

9. Los pacientes con dermatosis pre existentes (atópica, por contacto, psoriasis, seborreica, entre otras) que usan cremas con base de ácidos grasos, deben tener especial cuidado y aplicar eficazmente el distanciamiento y aislamiento social. Al usar cremas facilitan la adherencia del virus a la superficie corporal, incrementando la posibilidad de contagio en el paciente. Recomendamos no usar las cremas si tiene que salir de su residencia.

10. Está demostrado que usar gel mentolado (Vicks VapoRub, Mentol u otros) NO evita el contagio del SARS-CoV-2, y por el contrario, su uso indiscriminado puede ser irritante para la piel y las vías respiratorias.

Si padece una patología alérgica o autoinmune y reciba tratamiento inmunosupresor y sospecha de estar contagiado por coronavirus, debe consultar a su médico informar su situación particular

Los pacientes que desarrollen fiebre, tos, dolor de cabeza o dificultad respiratoria deben consultar a su médico especialista o al de Atención Primaria preferiblemente mediante comunicación telefónica, indicar claramente cuáles son sus enfermedades crónicas y el tipo de tratamiento que toma de forma habitual, su médico le preguntará por sus síntomas, dónde ha estado y con quién ha tenido contacto para determinar si es una situación inherente a su patología o tiene relación con Covid-19.

La asistencia en el servicio de urgencias, por tanto, debe ser reservada para los pacientes que presenten síntomas graves, a fin de evitar su colapso.

Sociedad Venezolana de Alergia, Asma e Inmunología

En Caracas a los 02 días del mes de abril de 2020

